



媒體報導

日期：2014年7月27日(星期日)
資料來源：成報－港聞－A4
標題：在職媽咪獲僱主鼎力協助
參考網址：[請按此](#)

在職媽咪獲僱主鼎力協助

【本報港聞部報導】母親總希望給寶寶最好的，在職媽咪亦不例外。有母親主動要求僱主提供協助，希望於辦公時間內仍能為孩子提供母乳，最後得僱主鼎力協助，全面支持在職母親以母乳哺育。有兒科醫生稱，母親在產後提供的「初乳」，能夠為早產或「足月」嬰兒提供更充分的蛋白質，呼籲母親以全母乳哺育嬰兒。

安排房間方便「泵奶」

在社福機構任職的林婉盈，懷孕時一直希望把最好的帶給兒子，但由於擔心重返職場會難以餵哺孩子，令她憂心忡忡，更因此而患上產後抑鬱，「那時很容易產生負面情緒，擔心上班後不能餵奶，怕因此而對孩子有影響。那時候不斷把不快的事放大，經常在家中痛哭，甚至有輕生的念

頭，但一想到兒子，我便卻步了」。她坦言，全靠家人、朋友和上司的協助，才令生活重回軌道。

林婉盈稱，在產假完結前，鼓起勇氣嘗試向上司提出，希望在復工後繼續餵母乳的要求，詎料得到了上司的支持，「僱主甚至為我安排了一間有鎖的房間及雪櫃，以方便我『泵奶』」。

醫生：「初乳」黃金液體

林婉盈的僱主盧景堃稱，僱員是公司其中一項最重要的資產，全力支持在職女僱員進行母乳哺育，「我太太生育後亦打算以母乳哺育，只因工作所限未能付諸實行，故我明白僱主的支持，對在職母親極為重要」。

瑪麗醫院兒童及青少年科副顧問醫生黃明沁稱，母乳為嬰兒帶來的好處較配方奶粉多，「母親生育後的『初乳』被視為黃金液體，比一般的母乳顏色較深，原因是『初乳』有更豐富的蛋白質」。她表示，現時有很多家長以為只靠母乳不能為孩子提供足夠營養，故以配方奶粉進行「補奶」的觀念其實是錯誤的，「一般會建議母親，以母乳餵哺至嬰兒六個月左右，之後再開始配以固體食物，如米糊、蔬果蓉等，為孩子補充營養」。



■林小姐(左)幸得僱主(右)支持，才能堅持以全母乳哺育小生命。(侯亦恩攝)

母親總希望給寶寶最好的，在職媽咪亦不例外。有母親主動要求僱主提供協助，希望於辦公時間內仍能為孩子提供母乳，最後得僱主鼎力協助，全面支持在職母親以母乳哺育。有兒科醫生稱，母親在產後提供的「初乳」，能夠為早產或「足月」嬰兒提供更充分的蛋白質，呼籲母親以全母乳哺育嬰兒。

安排房間方便「泵奶」

在社福機構任職的林婉盈，懷孕時一直希望把最好的帶給兒子，但由於擔心重返職場會難以餵哺孩



子，令她憂心忡忡，更因此而患上產後抑鬱，「那時很容易產生負面情緒，擔心上班後不能餵奶，怕因此而對孩子有影響。那時候不斷把不快的事放大，經常在家中痛哭，甚至有輕生的念頭，但一想到兒子，我便卻步了」。她坦言，全靠家人、朋友和上司的協助，才令生活重回軌道。

林婉盈稱，在產假完結前，鼓起勇氣嘗試向上司提出，希望在復工後繼續餵哺母乳的要求，詎料得到了上司的支持，「僱主甚至為我安排了一間有鎖的房間及雪箱，以方便我『泵奶』」。

醫生：「初乳」黃金液體

林婉盈的僱主盧景笙稱，僱員是公司其中一項最重要的資產，全力支持在職女僱員進行母乳哺育，「我太太生育後亦打算以母乳哺育，只因工作所限未能付諸實行，故我明白僱主的支持，對在職母親極為重要」。

瑪麗醫院兒童及青少年科副顧問醫生黃明沁稱，母乳為嬰兒帶來的好處較配方奶粉多，「母親生育後的『初乳』被視為黃金液體，比一般的母乳顏色較深，原因是『初乳』有更豐富的蛋白質」。她表示，現時有很多家長以為只靠母乳不能為孩子提供足夠營養，故以配方奶粉進行「補奶」的觀念其實是錯誤的，「一般會建議母親，以母乳餵哺至嬰兒六個月左右，之後再開始配以固體食物，如米糊、蔬果蓉等，為孩子補充營養」。

- 完 -